

Vanuit het bestuur

Beste leden, het einde van het jaar nadert. Net als wij zijn de meesten van jullie waarschijnlijk druk bezig met het schrijven van het jaarverslag of hebben het net afgerond. Altijd weer een hele klus, maar ook een mooi moment om te reflecteren op het afgelopen jaar. Wat is er allemaal gebeurd, wat doen we goed en wat kan beter, wat hebben we allemaal gedaan om van onze zorgboerderij een nog leukere, betere en fijnere plek te maken voor onze cliënten? Hopelijk kunnen jullie met tevredenheid terugkijken op 2022.

Een tip van onze kant: reflecteer in je jaarverslag op de kernwaarden uit het kwaliteitskader. Dat zullen ze bij de Federatie zeker waarderen.

En terwijl we als bestuur nog in de achteruitkijkspiegel kijken, staat onze blik tegelijkertijd ook al weer gericht op 2023. Belangrijk speerpunt voor ons is om aankomend jaar bedrijfsbezoeken te doen bij onze leden. Dit om jullie (nog) beter te leren kennen, te horen wat er bij jullie leeft, waar jullie tegenaan lopen en beter te kunnen aansluiten bij jullie behoeftes. Met inmiddels 89 leden lukt dat natuurlijk niet in één jaar, maar we zullen alvast een start maken.

Namens het bestuur wensen we jullie allen hele fijne feestdagen!



Nieuws vanuit de regio's

Het huidige bestuur bestaat uit 4 leden, waarvan 3 uit Twente en 1 uit Salland. Graag zien wij in het bestuur ook de andere twee regio's (Vechtdal en Kop van Overijssel) vertegenwoordigd, zodat wij ook de zorgboerderijen in deze regio's goed kunnen bedienen. Lijkt het je interessant om een bestuursfunctie te bekleden binnen VZO of wil je eerst graag meer informatie, dan kun je contact opnemen met het secretariaat. De huidige bestuursleden kunnen het van harte aanbevelen. Het is leerzaam, gezellig en het geeft veel voldoening om wat te kunnen betekenen voor onze collega zorgboeren.

Naast bestuursleden, zoeken we ook voor de regio Vechtdal een regiocoördinator. De regiocoördinator heeft korte lijntjes met de zorgboeren in zijn/haar regio, weet wat er speelt en is laagdrempelig te benaderen bij problemen of juist bij leuke zaken, zoals een jubileum, open dag, etc. De regiocoördinator bevordert het contact tussen de zorgboeren binnen de regio, door bijvoorbeeld het organiseren van ledenbijeenkomsten, het maken en onderhouden van een groepsapp, etc. De regiocoördinator onderhoudt nauw contact met het bestuur, zodat we over

en weer op de hoogte blijven van het laatste nieuws en de ontwikkelingen. We hopen dat iemand zich geroepen voelt.

Regio Twente:

Voor de leden van regio Twente staat 7 maart een ledenavond gepland. Het belooft een superleuke avond te worden, dus zet deze datum dus vast in jullie agenda! Meer info over opgave etc. volgt later.

De overige regio's hadden deze keer geen bijzonderheden te vermelden.

Welkom bij VZO

VZO heeft afgelopen periode twee nieuwe leden mogen verwelkomen. Dit zijn:

- Zorgboerderij USVA uit Haarle (gem. Hellendoorn). www.usva-bikes.com
- Yovel Zuidema van Pijkeren uit Mastenbroek (gem. Zwartewaterland).
www.zorgboerderijyovel.nl

Wij wensen hen een prettig lidmaatschap bij VZO en veel succes met alles rondom het behalen van het kwaliteitscertificaat 'kwaliteit laat je zien'.

Wist je dat...?

- je op onze website een 'concept gedragscode' kunt downloaden? Deze is speciaal gemaakt voor zorgboerderijen door onze kwaliteitsmedewerker Jeannet Smulders. Het is een format dat je eigen kunt maken voor je eigen zorgboerderij.
Ga naar: www.zorgboerenoverijssel.nl – onze vereniging – downloads.
- je op onze website, onder de rubriek 'vraag en aanbod' een vacature kunt plaatsen, iets te koop kunt aanbieden of een bijzondere dienst kunt aanbieden? Uiteraard moet het zorgboerderij gerelateerd zijn en beoordeelt het bestuur of plaatsing kan geschieden.
- wij als bestuur graag ondersteuning willen bij het maken van onze nieuwsbrief? We vinden de nieuwsbrief een belangrijk en leuk medium om onze leden te informeren. Wil je graag je steentje bijdragen aan VZO, kun je goed schrijven en ben je creatief? Neem dan contact op met het secretariaat. We streven ernaar om de nieuwsbrief 4 keer per jaar uit te brengen.

- het bestuur graag op de hoogte is van open dagen, jubilea en anders leuk nieuws. Heb je dus wat te vieren, deel het met je regiocoördinator. Via die weg komt het nieuws ook bij ons terecht.

Save the date...

- 3 juni 2023: landelijke open dag op de zorgboerderij
- 13-04-2023: Algemene Ledenvergadering VZO

Terugblik Algemene Ledenvergadering

Woensdag 23 november heeft onze jaarlijkse algemene ledenvergadering plaatsgevonden. Het was een interessante, ontroerende en gezellige avond. Als bestuur kijken wij er met veel plezier op terug. De opkomst was positief en na afloop hebben we diverse leuke reacties mogen ontvangen. Het thema was 'Ode aan onze zorgboeren'. Onze voorzitter had in dat kader een mooie tekst geschreven en voorgelezen. Deze tekst willen we bij deze toch graag nog even delen met de zorgboeren die niet aanwezig konden zijn:

Ode aan jou. Jij als zorgboer, mens met hart voor de zorg. Als ondernemer heb je de afgelopen jaren waarschijnlijk moeten slikken en herschikken. Als mens met hart voor de zorg ben je jezelf tegen gekomen. Dealen met dat wat er is, keuzes maken die niet altijd passend zijn voor de mensen die je zorgboerderij bezoeken maar opgelegd zijn door hogere hand.

Hopelijk heb je het afgelopen jaar zaken herpakt en heb je kunnen genieten van je bedrijf, de toegevoegde waarde die jij en je medewerkers zijn voor een ieder die bij jullie komt.

Vraag je je weleens af waarom je het doet, dit werk, inmiddels met steeds meer richtlijnen en kaders? Ik hoop dat je dagelijks meerdere momenten beleefd waarin je ervaart, ziet of hoort waarom je het doet.

Ik kan niet anders zeggen dat wij als zorgboeren met al onze ervaringen en onze gedreven medewerkers van meerwaarde zijn. Ode aan ons.

Laten we vasthouden waar we voor staan, waar onze kracht ligt. We zien de meerwaarde van toezicht, regels en kaders maar verliezen het echte waarom niet uit het oog.

Hopelijk ben jij het afgelopen jaar en alle jaren die gaan komen lief voor jezelf, waardeer je jou bijdrage en ervaar je op vele manieren de kracht van deze prachtige beroepsgroep.

Draag met trots waar je voor staat, geniet onderweg en beleef de verschil makende betekenisvolle "details".

De onderwerpen die deze avond besproken zijn waren: jaarcijfers 2021 en begroting 2022 door onze penningmeester, kwaliteitskader en kernwaarden door Anouk Hafkamp van de Federatie Landbouw en Zorg, Vanzelfsprekend als instrument voor het meten van tevredenheid.

Als afsluiting hadden we een verrassingsoptreden van cabaretière Nina de la Croix. geheel in het teken van 'ode aan de zorgboer'. Een prachtig humorvol, maar ook ontroerend optreden, waarin ze haar persoonlijke ervaring omschreef als tante van een neefje met een beperking, die liefdevol werd opgevangen door een zorginstelling. Een verhaal waarbij enkelen wel een traantje moesten wegpinken, maar ons ook versterkte in het gevoel 'hier doen we het voor!' Nina gaf ons een dikke pluim en sloot af met een mooi lied met o.a. de woorden 'Goed gedaan!' Deze woorden staan ook gegraveerd in de plank met daarop lekkers, die iedere zorgboer aan het eind mee naar huis mocht nemen als herinnering.



Graag willen we bij deze ook van de gelegenheid gebruik maken om eetcafé de Gezelligheit in Hellendoorn te bedanken voor de goede verzorging deze avond.

Boerderij in beeld

Interview met Marlous van Zorgboerderij De Sammiehoeve in Wijhe

Een plezierige, leerzame en ontspannen dag op de boerderij! Dat is waar Marlous voor staat.

Marlous is gestart met haar Zorgboerderij De Sammiehoeve sinds augustus 2021. Het initiatief voor de zorgboerderij is ontstaan uit het feit dat Marlous (zelf momenteel nog werkzaam als docent bij het speciaal onderwijs) ziet dat in het reguliere onderwijs steeds meer moet gebeuren in korte tijd met steeds minder geld. Het is voor een kind en zijn ontwikkeling belangrijk dat zij gewaardeerd, gehoord en gezien worden. En dat is wat Marlous doet met haar kleinschalige dagbesteding voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar met een hulpvraag met betrekking tot gedrag.



Van jongs af aan wilde Marlous graag juf worden. En op een boerderij wonen. Dat laatste is sinds een aantal jaren tot stand gekomen. Op hun prachtige plek in Wijhe staat een gerenoveerde boerderij met een grote schuur én een prachtige ruimte voor de dagbesteding van de kinderen. Alles afgestemd op het leerproces van de kinderen, maar ook op structuur en plezier. De visie van De Sammiehoeve is 'Veiligheid bieden en Vertrouwen bouwen'. Dat is het allerbelangrijkste in de omgang met het kind. Want pas als dat er is kan het kind volledig zichzelf zijn en optimaal leren en genieten. Bij veiligheid en vertrouwen hoort ook, volgens Marlous die veel ervaring heeft met deze groep kinderen, dat er structuur is die voorspelbaar is voor de kinderen. Bij structuur horen ook wederzijdse grenzen. Zo werkt Marlous met een pictobord waardoor het voor de kinderen helder is wat er allemaal gaat gebeuren op een dag en wat er van hen verwacht wordt aan taken.

De boerderij heeft verschillende soorten dieren die voor kinderen heel aantrekkelijk zijn. Zo lopen er prachtige schapen; Walliserschwartznase waar Marlous mee fokt. Nu zijn er een heleboel lieve lammetjes die erg ondeugend zijn. Er zijn koeien; Lakenvelders en 2 ezeltjes waar mee gewandeld kan worden. En natuurlijk is er de hond Hugo en de poezen Miep en Babs. Elk dier heeft zo zijn/haar verzorging nodig en moeten vooral veel geknuffeld worden. Marlous biedt mooie activiteiten die alles met de dieren te maken hebben. Zoals de wol van het schaap. Van het bewerken van de wol tot het vilten ervan. En niet te vergeten de moestuin. Want samen gezond eten en eten maken uit de eigen tuin en de tuin onderhouden, is een onderdeel van de dagbesteding.



Om de kwaliteit te waarborgen werkt De Sammiehoeve met het kwaliteitssysteem 'Kwaliteit laat je zien'. Zij werkt daarnaast samen met een orthopedagoog die de begeleidingsplannen van de kinderen inhoudelijk bewaakt. Als het aan de orde is, is Marlous ook gekwalificeerd om medicatie te mogen delen aan de kinderen.

Wat Marlous als ontwikkeling ziet is dat kinderen met gedragsproblemen in de maatschappij waar alles snel en zoveel moet en in het onderwijs waar ook veel in korte tijd moet gebeuren ondergesneeuwd raken. Het effect hiervan is, ziet Marlous, dat de kinderen overprikkeld raken omdat ze te veel moeten doen in een te korte tijd wat ook weer voor gedragsproblemen kan zorgen of bepaald gedrag versterkt. In hun latere leven kunnen zij vatbaarder worden voor een burn-out of moeite hebben met het vinden van een passende werkplek. Maar zij ziet ook kinderen weinig eigen verantwoordelijkheidsgevoel en zelfstandigheid meer kennen. Dit maakt dat vooral kinderen die iets meer tijd nodig hebben om dingen te snappen of te overzien alleen

komen te staan. En het effect daarvan kan zijn dat kinderen zich terugtrekken in hun eigen binnenwereld en moeite krijgen om relaties aan te gaan.

En daar gaat Marlous mee aan het werk wanneer deze kinderen bij haar op de zorgboerderij komen. Zodat ook deze kinderen weerbaarder, zelfstandiger en meer zelfvertrouwen krijgen.

Kijk voor meer informatie op www.desammiehoeve.nl

